**Аннотация**

**к рабочей программе по внеурочной деятельности**

**по курсу «Лыжная подготовка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Направление программы** | Развития двигательной активности. |
| **Наименование программы** | Программа «**Лыжная подготовка**» |
| **Программа составлена на основе:** | -Федерального компонента государственного образовательного стандарта, утвержденного Приказом Минобразования РФ от 2022/;  -Закона РФ от 10.07.1992 № 3266 -1 « Об образовании (в редакции Федерального закона от 17.07 2009 № 148 - ФЗ)».  - Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленные письмом Минобрнауки от 18 августа 2017 года № 09-1672;  - Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Лянторская СОШ №3», утвержденной приказом от 31.08.2023 № 700, в том числе с учетом рабочей программы воспитания.  - Авторской программы Кузнецова В. С., Колодницкого Г. А. «Внеурочная деятельность учащихся. Лыжная подготовка М.: Просвещение, 2014 г |
| **Общее количество часов** | В неделю -1 час  1 класс - 33 часа  2-4 классы - 34 часа (3А, 3Б, 4Б, 4В) |
| **Целевая аудитория,**  **Формируемые результаты освоения программа** | Целевая аудитория – обучающиеся 1 - 3 классы  **Личностные результаты**   * умение понимать поставленную задачу, суть учебного задания, характер взаимодействия со сверстниками и педагогом, требования к представлению выполненной работы; * умение оценивать результаты; * развитие индивидуальности личности обучающегося * наличие интереса к занятиям лыжным спортом   **Метапредметные результаты**   * адекватная позитивная самооценка и Я-концепция; * умение сотрудничать в ходе реализации коллективных спортивных и творческих проектов, решать коллективно и индивидуально спортивные задачи; * участие в жизни центра, умение общаться во взаимодействии с другими детьми, взрослыми в совместной спортивной деятельности; * умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками: определять цели, распределять функции и роли участников, взаимодействовать и работать в группе.   **Регулятивные универсальные учебные действия**   * проявление инициативы в организации и проведении соревнований и др. * умение учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию; * умение анализировать результаты своей деятельности и затрачиваемых ресурсов.   **Познавательные универсальные учебные действия**   * умение давать определение понятиям; * умение выступать в соревнованиях; * желание расширять свои представления о спорте, продолжать спортивное самообразование.   **Коммуникативные универсальные учебные действия**   * умение эмоционально выражать свое отношение к спорту; * умение размышлять о спорте, высказывать свои личные впечатления в форме устных высказываний, выступлений; * умение применять полученный опыт спортивной деятельности   **Предметные результаты:**   * знаниеправил безопасности и гигиены, истории лыжного спорта; * умение выполнять подготовительные положения рук и ног, правильное положение корпуса; * знание основных лыжных ходов; * повышение уровня общей физической подготовки на основе применения упражнений из разных видов спорта; * владение основными техническими приемами, индивидуальными тактическими действиями. * владение основам техники лыжных ходов. * выполнение должных норм общественного поведения и правил поведения; * участие на школьных и городских соревнованиях |
| **Срок обучения** | 4 года |
| **Форма обучения** | Очная |
| **Преподаватель** | Шмурыгин Евгений Александрович, Ушаков Сергей Николаевич |
| **Должность** | Учитель физической культуры. |