**Аннотация**

**к рабочей программе по внеурочной деятельности**

**по курсу «Лыжная подготовка в условиях Севера»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Направление программы** | Спортивно-оздоровительное |
| **Наименование программы** | Программа «**Лыжная подготовка в условиях Севера**» |
| **Программа составлена на основе:** | • Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;  • Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;  • Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»  • Методических рекомендаций по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации, направленных письмом Минпросвещения от 15.04.2022 № СК-295/06;  • «О направлении методических рекомендаций» Письмо Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03   * Авторской программы Кузнецова В. С., Колодницкого Г. А. «Внеурочная деятельность учащихся. Лыжная подготовка М.: Просвещение, 2014 г   • Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Лянторская СОШ № 3», утвержденной приказом от 31.08.2023 № 701 |
| **Общее количество часов** | В год -34 часа  В неделю-1 час |
| **Целевая аудитория** | Целевая аудитория - обучающиеся 9 класса. |
| **Формируемые результаты освоения программа** | **Личностные результаты:**   * умение понимать поставленную задачу, суть учебного задания, характер взаимодействия со сверстниками и педагогом, требования к представлению выполненной работы; * умение оценивать результаты; * развитие индивидуальности личности обучающегося * наличие интереса к занятиям лыжным спортом   **Метапредметные результаты**   * адекватная позитивная самооценка и Я-концепция; * умение сотрудничать в ходе реализации коллективных спортивных и творческих проектов, решать коллективно и индивидуально спортивные задачи; * участие в жизни центра, умение общаться во взаимодействии с другими детьми, взрослыми в совместной спортивной деятельности; * умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками: определять цели, распределять функции и роли участников, взаимодействовать и работать в группе.   **Регулятивные универсальные учебные действия**   * проявление инициативы в организации и проведении соревнований и др. * умение учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию; * умение анализировать результаты своей деятельности и затрачиваемых ресурсов.   **Познавательные универсальные учебные действия**   * умение давать определение понятиям; * умение выступать в соревнованиях; * желание расширять свои представления о спорте, продолжать спортивное самообразование.   **Коммуникативные универсальные учебные действия**   * умение эмоционально выражать свое отношение к спорту; * умение размышлять о спорте, высказывать свои личные впечатления в форме устных высказываний, выступлений; * умение применять полученный опыт спортивной деятельности.   **Предметные результаты:**   * знание правил безопасности и гигиены, истории лыжного спорта; * умение выполнять подготовительные положения рук и ног, правильное положение корпуса; * знание основных лыжных ходов; * повышение уровня общей физической подготовки на основе применения упражнений из разных видов спорта; * владение основными техническими приемами, индивидуальными тактическими действиями. * владение основам техники лыжных ходов. * выполнение должных норм общественного поведения и правил поведения; * участие на школьных и городских соревнованиях |
| **Срок обучения** | 1 год |
| **Форма обучения** | Очная |
| **Преподаватель** | Ушаков Сергей Николаевич |
| **Должность** | Учитель физической культуры |
|  |  |