**Аннотация**

**к рабочей программе по внеурочной деятельности**

**по курсу «Лыжная подготовка в условиях Севера»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Направление программы** | Спортивно-оздоровительное |
| **Наименование программы** | Программа «**Лыжная подготовка в условиях Севера**» |
| **Программа составлена на основе:** | • Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;• Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;• Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»• Методических рекомендаций по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации, направленных письмом Минпросвещения от 15.04.2022 № СК-295/06;• «О направлении методических рекомендаций» Письмо Минпросвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03* Авторской программы Кузнецова В. С., Колодницкого Г. А. «Внеурочная деятельность учащихся. Лыжная подготовка М.: Просвещение, 2014 г

• Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Лянторская СОШ № 3», утвержденной приказом от 31.08.2023 № 701 |
| **Общее количество часов** | В год -34 часаВ неделю-1 час |
| **Целевая аудитория** | Целевая аудитория - обучающиеся 9 класса.  |
| **Формируемые результаты освоения программа** | **Личностные результаты:*** умение понимать поставленную задачу, суть учебного задания, характер взаимодействия со сверстниками и педагогом, требования к представлению выполненной работы;
* умение оценивать результаты;
* развитие индивидуальности личности обучающегося
* наличие интереса к занятиям лыжным спортом

**Метапредметные результаты** * адекватная позитивная самооценка и Я-концепция;
* умение сотрудничать в ходе реализации коллективных спортивных и творческих проектов, решать коллективно и индивидуально спортивные задачи;
* участие в жизни центра, умение общаться во взаимодействии с другими детьми, взрослыми в совместной спортивной деятельности;
* умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками: определять цели, распределять функции и роли участников, взаимодействовать и работать в группе.

**Регулятивные универсальные учебные действия*** проявление инициативы в организации и проведении соревнований и др.
* умение учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию;
* умение анализировать результаты своей деятельности и затрачиваемых ресурсов.

**Познавательные универсальные учебные действия*** умение давать определение понятиям;
* умение выступать в соревнованиях;
* желание расширять свои представления о спорте, продолжать спортивное самообразование.

**Коммуникативные универсальные учебные действия*** умение эмоционально выражать свое отношение к спорту;
* умение размышлять о спорте, высказывать свои личные впечатления в форме устных высказываний, выступлений;
* умение применять полученный опыт спортивной деятельности.

**Предметные результаты:*** знание правил безопасности и гигиены, истории лыжного спорта;
* умение выполнять подготовительные положения рук и ног, правильное положение корпуса;
* знание основных лыжных ходов;
* повышение уровня общей физической подготовки на основе применения упражнений из разных видов спорта;
* владение основными техническими приемами, индивидуальными тактическими действиями.
* владение основам техники лыжных ходов.
* выполнение должных норм общественного поведения и правил поведения;
* участие на школьных и городских соревнованиях
 |
| **Срок обучения** | 1 год  |
| **Форма обучения** | Очная  |
| **Преподаватель**  | Ушаков Сергей Николаевич |
| **Должность**  | Учитель физической культуры |
|  |  |