**Аннотация**

**к рабочей программе по внеурочной деятельности**

**по курсу «Лыжная подготовка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Направление программы** | Развития двигательной активности.  |
| **Наименование программы** | Программа «**Лыжная подготовка**» |
| **Программа составлена на основе:** | -Федерального компонента государственного образовательного стандарта, утвержденного Приказом Минобразования РФ от 2022/;-Закона РФ от 10.07.1992 № 3266 -1 « Об образовании (в редакции Федерального закона от 17.07 2009 № 148 - ФЗ)». - Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленные письмом Минобрнауки от 18 августа 2017 года № 09-1672;- Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Лянторская СОШ №3», утвержденной приказом от 31.08.2023 № 700, в том числе с учетом рабочей программы воспитания. - Авторской программы Кузнецова В. С., Колодницкого Г. А. «Внеурочная деятельность учащихся. Лыжная подготовка М.: Просвещение, 2014 г |
| **Общее количество часов** | В неделю -1 час 1 класс - 33 часа 2-4 классы - 34 часа (3А, 3Б, 4Б, 4В)  |
| **Целевая аудитория,****Формируемые результаты освоения программа** | Целевая аудитория – обучающиеся 1 - 3 классы**Личностные результаты*** умение понимать поставленную задачу, суть учебного задания, характер взаимодействия со сверстниками и педагогом, требования к представлению выполненной работы;
* умение оценивать результаты;
* развитие индивидуальности личности обучающегося
* наличие интереса к занятиям лыжным спортом

**Метапредметные результаты** * адекватная позитивная самооценка и Я-концепция;
* умение сотрудничать в ходе реализации коллективных спортивных и творческих проектов, решать коллективно и индивидуально спортивные задачи;
* участие в жизни центра, умение общаться во взаимодействии с другими детьми, взрослыми в совместной спортивной деятельности;
* умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками: определять цели, распределять функции и роли участников, взаимодействовать и работать в группе.

**Регулятивные универсальные учебные действия*** проявление инициативы в организации и проведении соревнований и др.
* умение учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию;
* умение анализировать результаты своей деятельности и затрачиваемых ресурсов.

**Познавательные универсальные учебные действия*** умение давать определение понятиям;
* умение выступать в соревнованиях;
* желание расширять свои представления о спорте, продолжать спортивное самообразование.

**Коммуникативные универсальные учебные действия*** умение эмоционально выражать свое отношение к спорту;
* умение размышлять о спорте, высказывать свои личные впечатления в форме устных высказываний, выступлений;
* умение применять полученный опыт спортивной деятельности

 **Предметные результаты:*** знаниеправил безопасности и гигиены, истории лыжного спорта;
* умение выполнять подготовительные положения рук и ног, правильное положение корпуса;
* знание основных лыжных ходов;
* повышение уровня общей физической подготовки на основе применения упражнений из разных видов спорта;
* владение основными техническими приемами, индивидуальными тактическими действиями.
* владение основам техники лыжных ходов.
* выполнение должных норм общественного поведения и правил поведения;
* участие на школьных и городских соревнованиях
 |
| **Срок обучения** | 4 года  |
| **Форма обучения** | Очная  |
| **Преподаватель**  | Шмурыгин Евгений Александрович, Ушаков Сергей Николаевич |
| **Должность**  | Учитель физической культуры. |