

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

"Лянторская СОШ № 3"

общееобразовательная
школа № 3»



М.А. Дорофеев

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Сургутского Территориального

Потребительского Общества

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ


Е.А. Завьялова

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ
ОБЕД (С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ)**

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2024г.

(2 ВАРИАНТ)

г. Лянтор МБОУ "Лянторская СОШ № 3"

ОСНОВНОЕ МЕНЮ
ОБЕД (С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
 г. Лянтор : столовые СОШ № 3,4,5,6,7
 п. Нижнесортымский: столовая СОШ
ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2024 г.
(2 вариант)

Неделя 1 День 1 (понедельник)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Витамины, мг					Минеральный вещества,мг					
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Mg	Na	К	Fe
Обед																	
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	0,00	0,00	18,87	0,50	119,00	1,00	31,50	0,03	106,70	175,00	0,83
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	0,05	0,08	3,75	1,13	43,75	40,00	116,30	90,00	179,30	574,80	2,75
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	0,00	0,12	0,00	0,72	30,00	43,80	55,20	14,40	207,60	8,40	0,54
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	0,04	0,17	2,28	2,80	22,00	38,25	250,00	54,74	86,50	392,00	2,20
Хлеб пшеничный		20	1,40	0,20	9,80	47,00	0,02	0,01	0,00	0,18	0,00	4,00	13,00	4,80	99,80	18,60	0,22
Хлеб ржаной		20	1,53	0,20	10,20	48,90	0,04	0,02	0,00	0,14	0,00	7,00	31,60	9,40	122,00	49,00	0,78
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	0,00	2,60	1,80	0,20	0,30
Кондитерское изделие (печенье)		50	3,76	9,50	72,16	230,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	34,50	6,50	0,00	0,00	0,05
Итого за обед		920	40,59	44,50	199,86	1204,90	0,20	0,39	24,90	5,47	214,75	151,45	532,10	182,47	803,70	1218,00	7,67

Неделя 1 День 2 (вторник)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Витамины, мг					Минеральный вещества,мг					
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Mg	Na	К	Fe
Обед																	
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	0,05	0,05	10,00	0,20	10,00	23,00	42,00	14,00	8,00	141,00	0,90
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	0,00	0,08	9,32	0,45	90,50	41,80	44,00	21,05	160,30	185,00	0,62
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	0,05	0,11	7,68	1,44	34,80	54,00	115,20	39,60	265,20	902,40	1,44
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	0,01	0,06	0,30	1,20	11,50	10,24	88,00	11,00	29,00	140,00	0,98
Хлеб пшеничный		25	1,75	0,25	12,25	58,75	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25	0,28
Хлеб ржаной		25	1,91	0,25	12,75	61,13	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	0,01	0,01	1,60	0,07	1,20	58,00	3,80	3,10	8,00	92,50	0,79
Итого за обед		890	16,90	17,49	76,09	563,38	0,20	0,34	28,90	3,77	148,00	200,79	348,75	104,00	747,75	1545,40	5,99

Неделя 1 День 3 (среда)

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			ЭЛ, ккал	В1	В2	С	PP	А	Ca	P	Mg	Na	K	Fe
Сборник рецептур 2004г.														
Цыпленок жареный с гарниром		100	122,00	0,00	0,00	11,80	0,50	119,00	35,77	31,50	11,61	106,70	175,00	0,56
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	111,00	0,03	0,08	5,50	1,15	25,00	32,50	78,00	30,25	172,30	606,50	1,28
Печка расщипчатая с маслом сливочным		180	286,00	0,11	16,80	3,48	30,00	15,12	248,40	100,98	26,40	140,40	2,81	
Фрикаделька из мяса говяжьего, тушёные в соусе		100	150,00	0,02	0,08	1,28	131,00	13,00	24,35	131,00	19,36	209,00	195,00	1,62
Хлеб пшеничный		25	58,75	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25	0,28
Хлеб ржаной		25	61,13	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98
Компот из смеси сухофруктов		200	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	0,00	2,60	1,80	0,20	0,30
Кондитерское изделие (сушки)		40	136,00	0,06	0,02	1,20	0,00	0,00	9,60	36,00	7,20	244,00	52,00	0,64
Итого за обед		920	1034,88	0,30	1,701	18,58	137,74	187,00	138,49	580,65	187,25	1037,45	1253,60	8,47

Неделя 1 День 4 (четверг)

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
			ЭЛ, ккал	В1	В2	С	PP	А	Ca	P	Mg	Na	K	Fe
Сборник рецептур 2004г.														
Винегрет овощной (с маслом растительным)		100	124,00	0,04	0,00	9,21	0,38	14,63	13,97	39,40	138,00	23,90	215,00	0,83
Суп любительский		250	149,00	0,03	0,05	7,00	0,65	52,75	26,00	52,50	71,00	164,00	256,00	2,50
Птица тушёная в соусе с овощами		200	358,00	0,04	0,07	4,78	0,96	98,40	42,00	68,40	32,40	30,00	476,40	1,39
Хлеб пшеничный		20	47,00	0,02	0,01	0,00	0,18	0,00	4,00	13,00	4,80	99,80	18,60	0,22
Хлеб ржаной		20	48,90	0,04	0,02	0,00	0,14	0,00	7,00	31,60	9,40	122,00	49,00	0,78
Напиток апельсиновый		200	88,00	0,01	0,06	1,79	0,24	0,00	0,00	3,40	2,60	2,20	10,00	0,05
Кондитерское изделие		30	19,60	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	17,25	3,25	0,00	0,00	0,03
Итого за обед		820	834,50	0,20	22,78	2,55	165,78	225,55	97,97	261,45	441,90	1025,00	5,80	

Неделя 1 День 5 (пятница)

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Витамины, мг					Минеральный вещества,мг					
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Ca	Р	Mg	Na	К	Fe
Обед																	
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	0,05	0,05	16,91	3,30	133,00	22,50	30,30	12,30	122,30	20,00	0,75
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	0,03	0,08	4,40	0,55	60,00	50,50	60,80	32,75	203,00	323,30	1,40
Плов из птицы(бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	0,03	0,10	0,82	9,10	85,00	15,56	237,00	19,54	245,00	369,00	0,78
Хлеб пшеничный		25	1,75	0,25	12,25	58,75	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25	0,28
Хлеб ржаной		20	1,53	0,20	10,20	48,90	0,04	0,02	0,00	0,14	0,00	7,00	31,60	9,40	122,00	49,00	0,78
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	0,00	2,60	1,80	0,20	0,30
Кондитерское изделие (печенье)		28	1,10	5,10	35,00	124,60	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	17,25	3,25	0,00	0,00	0,03
Итого за обед		833	25,73	54,09	135,41	1019,25	0,21	0,26	22,13	13,32	278,00	112,96	393,20	83,34	818,85	784,75	4,32

Неделя 1 День 6 (суббота)

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Витамины, мг					Минеральный вещества,мг					
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Ca	Р	Mg	Na	К	Fe
Обед																	
Салат из свеклы с чесноком (с маслом растительным)	№ 22 (Сб.р.2001г	100	1,50	10,10	8,50	131,00	0,02	0,04	9,05	0,05	0,00	37,90	40,70	40,70	43,10	281,30	1,21
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	0,03	0,08	5,50	1,15	25,00	32,50	78,00	30,25	172,30	606,50	1,28
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	0,11	16,80	0,00	3,48	30,00	15,12	248,40	100,98	26,40	140,40	2,81
Бефстроганов	№423	100	16,00	22,50	5,50	236,00	0,01	0,01	0,20	2,30	20,00	41,40	100,00	23,00	137,00	312,00	2,00
Хлеб пшеничный		25	1,75	0,25	12,25	58,75	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25	0,28
Хлеб ржаной		25	1,91	0,25	12,75	61,13	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	0,00	2,60	1,80	0,20	0,30
Итого за обед		880	35,06	42,90	129,70	993,88	0,25	16,96	14,75	7,39	75,00	148,07	522,85	212,78	657,85	1424,90	8,86

Неделя 2 День 1 (понедельник)

Наименование блюда		Витамины, мг											Минеральные вещества, мг			
		B1	B2	C	PP	A	Ca	P	Mg	Na	K	Fe				
Обед	Сборник рецептур 2004г. Выход, г	Пищевые вещества											ЭЛ, ккал			
		100	0,80	0,10	1,70	12,00	0,05	10,00	0,20	23,00	42,00	14,00	8,00	141,00	0,90	
		250	5,60	4,10	17,80	132,00	0,05	3,75	0,08	43,75	40,00	116,30	90,00	179,30	574,80	2,75
		180	6,60	4,70	40,00	233,00	0,00	0,12	0,00	0,72	30,00	43,80	55,20	14,40	207,60	8,40
		100	6,26	6,21	4,85	124,00	0,01	0,06	0,30	1,20	11,50	10,24	88,00	11,00	29,00	140,00
		25	1,75	0,25	12,25	58,75	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25
		25	1,91	0,25	12,75	61,13	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25
		200	0,60	0,40	32,60	140,00	0,04	0,02	4,00	0,20	0,00	40,00	24,00	18,00	32,00	300,00
		50	3,76	9,50	72,16	230,00	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	34,50	6,50	0,00	0,00	0,05
		930	27,28	25,51	194,11	990,88	0,28	0,36	18,05	3,86	95,25	180,79	415,75	169,15	733,15	1248,70
Итого за обед																

Орден солёный порпционно
 Суп картофельный с бобовыми(горохом)
 №139 250 5,60 4,10 17,80 132,00 0,05 3,75 0,08 43,75 40,00 116,30 90,00 179,30 574,80 2,75
 Макароны из durum (пшеница)
 №32,516 180 6,60 4,70 40,00 233,00 0,00 0,12 0,00 0,72 30,00 43,80 55,20 14,40 207,60 8,40
 Голубцы с мясом и рисом (ленивые)
 №485 100 6,26 6,21 4,85 124,00 0,01 0,06 0,30 1,20 11,50 10,24 88,00 11,00 29,00 140,00
 Хлеб пшеничный
 №175 25 1,75 0,25 12,25 58,75 0,03 0,01 0,00 0,23 0,00 5,00 16,25 3,50 124,75 23,25
 Хлеб ржаной
 №191 25 1,91 0,25 12,75 61,13 0,05 0,02 0,00 0,18 0,00 8,75 39,50 11,75 152,50 61,25
 Соус аперитивный, выпариваемый промышленностью
 №707 200 0,60 0,40 32,60 140,00 0,04 0,02 4,00 0,20 0,00 40,00 24,00 18,00 32,00 300,00
 Кондитерское изделие (печенье)
 №376 50 3,76 9,50 72,16 230,00 0,05 0,00 0,00 0,00 10,00 34,50 6,50 0,00 0,00 0,05

Неделя 2 День 2 (вторник)

Наименование блюда		Витамины, мг											Минеральные вещества, мг				
		B1	B2	C	PP	A	Ca	P	Mg	Na	K	Fe					
Обед	Сборник рецептур 2004г. Выход, г	Пищевые вещества											ЭЛ, ккал				
		100	3,70	11,20	6,40	142,00	0,00	2,05	48,30	322,20	113,13	48,30	38,32	18,50	176,00	0,69	
		260	2,00	5,50	12,30	106,00	0,03	0,08	4,40	0,55	60,00	50,50	60,80	32,75	203,00	323,30	1,40
		100	3,70	11,20	6,40	142,00	0,00	2,05	48,30	322,20	113,13	48,30	38,32	18,50	176,00	0,69	
		205	21,20	20,70	40,90	450,70	0,00	1,38	0,00	0,00	26,45	0,00	18,18	0,00	0,00	1,55	
		25	1,75	0,25	12,25	58,75	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25	
		25	1,91	0,25	12,75	61,13	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	
		200	1,00	0,10	27,50	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	0,00	2,60	1,80	0,20	0,30	
		№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	0,00	2,60	1,80	0,20	
		Итого за обед															

Салат "Оранжевый рай"
 ТТК №78 100 3,70 11,20 6,40 142,00 0,00 2,05 48,30 322,20 113,13 48,30 38,32 18,50 176,00 0,69
 Борщ с капустой и картофелем со сметаной
 №110 260 2,00 5,50 12,30 106,00 0,03 0,08 4,40 0,55 60,00 50,50 60,80 32,75 203,00 323,30 1,40
 Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив.
 №118 205 21,20 20,70 40,90 450,70 0,00 1,38 0,00 0,00 26,45 0,00 18,18 0,00 0,00 1,55
 Хлеб пшеничный
 №175 25 1,75 0,25 12,25 58,75 0,03 0,01 0,00 0,23 0,00 5,00 16,25 3,50 124,75 23,25
 Хлеб ржаной
 №191 25 1,91 0,25 12,75 61,13 0,05 0,02 0,00 0,18 0,00 8,75 39,50 11,75 152,50 61,25
 Компот из смеси сухофруктов
 №639 200 1,00 0,10 27,50 110,00 0,00 0,00 0,00 0,00 7,40 0,00 2,60 1,80 0,20 0,30

Неделя 2 День 3 (среда)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Витамины, мг					Минеральный вещества,мг					
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Mg	Na	К	Fe
Обед																	
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	0,04	0,00	9,21	0,38	14,63	13,97	39,40	138,00	23,90	215,00	0,83
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	0,00	0,08	9,32	0,45	90,50	41,80	44,00	21,05	160,30	185,00	0,62
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	0,05	0,11	7,68	1,44	34,80	54,00	115,20	39,60	265,20	902,40	1,44
Котлеты рыбные любительские	№390	100	12,60	4,90	5,90	118,00	0,01	0,13	1,48	1,16	23,60	49,30	20,00	28,90	100,00	389,70	1,17
Хлеб пшеничный		25	1,75	0,25	12,25	58,75	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25	0,28
Хлеб ржаной		25	1,91	0,25	12,75	61,13	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	0,00	2,60	1,80	0,20	0,30
Кондитерское изделие (вафля)		30	1,50	9,00	18,60	162,00	0,05	0,02	0,00	0,90	0,00	7,20	27,00	5,40	183,00	39,00	0,48
Итого за обед		920	26,06	35,10	119,70	899,88	0,23	0,37	27,69	4,74	163,53	187,42	301,35	250,80	1011,45	1815,80	6,10

Неделя 2 День 4 (четверг)

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Витамины, мг					Минеральный вещества,мг					
			Белки, г	Жиры, г	Углевод		В1	В2	С	РР	А	Са	Р	Mg	Na	К	Fe
Обед																	
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	0,05	0,05	16,91	3,30	133,00	22,50	30,30	12,30	122,30	20,00	0,75
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	0,03	0,08	5,50	1,15	25,00	32,50	78,00	30,25	172,30	606,50	1,28
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	0,01	0,02	0,00	0,96	30,00	16,80	61,20	13,20	42,00	36,00	1,08
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	0,02	0,07	3,07	1,40	7,00	10,24	112,00	16,39	75,00	182,00	1,78
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,40	19,58	94,00	0,05	0,02	0,00	0,36	0,00	8,00	26,00	5,60	199,60	37,20	0,44
Хлеб ржаной		35	2,31	0,42	17,80	60,90	0,07	0,03	0,00	0,25	0,00	12,25	55,30	16,45	213,50	85,72	1,37
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	0,00	2,60	1,80	0,20	0,30
Кондитерское изделие (сушки)		25	2,68	0,30	17,80	85,00	0,04	0,01	0,00	0,75	0,00	6,00	22,50	4,50	152,50	32,50	0,40
Итого за обед		930	24,94	40,86	139,26	1069,90	0,27	0,28	25,48	8,17	195,00	115,69	385,30	101,29	979,00	1000,12	7,40

Неделя 2 День 5 (пятница)

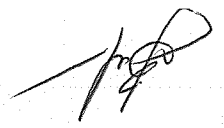
Наименование блюда		Витамины, мг											Минеральные вещества, мг						
		A	Ca	P	Mg	Na	K	Fe	B1	B2	C	PP	A	Ca	P	Mg	Na	K	Fe
Обед	Салат из свежих овощей с изюмом	100	1,54	6,08	15,66	106,00	0,02	0,04	1,76	0,64	0,00	9,45	41,80	70,00	38,80	313,70	1,26		
	№20 С.р. 2001г.																		
	Суп картофельный с крупой	250	4,50	2,90	30,10	164,00	0,00	0,10	5,66	0,50	16,00	15,00	36,00	13,25	153,70	185,00	0,85		
	№138																		
	Пюре картофельное	180	4,10	5,50	26,90	176,00	0,05	0,11	7,68	1,44	34,80	54,00	115,20	39,60	265,20	902,40	1,44		
	№520																		
	Суфле из печени (с маслом сливочным)	105	15,60	10,30	10,80	199,00	0,00	0,00	10,06	0,00	0,00	44,89	0,00	18,12	0,00	0,00	4,85		
	№321 С.р. 201г.																		
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,30	14,70	70,50	0,03	0,01	0,00	0,27	0,00	6,00	19,50	4,20	149,70	27,90	0,33		
	Хлеб ржаной	25	1,91	0,25	12,75	61,13	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98		
Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	0,00	0,00	0,00	7,40	0,00	0,00	0,00	2,60	1,80	0,20	0,30			
Кондитерское изделие	30	1,71	9,18	18,00	19,60	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	17,25	3,25	0,00	0,00	0,03			
Итого за обед	920	32,46	34,61	156,41	906,23	0,18	0,28	25,16	3,03	50,80	150,49	269,25	162,77	761,70	1490,45	10,04			

Неделя 2 День 6 (суббота)

Наименование блюда		Витамины, мг											Минеральные вещества, мг						
		A	Ca	P	Mg	Na	K	Fe	B1	B2	C	PP	A	Ca	P	Mg	Na	K	Fe
Обед	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	0,07	0,03	25,00	0,53	133,00	14,00	26,00	20,00	40,00	290,00	1,40		
	ст 70-71																		
	Суп любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00	0,03	0,05	7,00	0,65	52,75	26,00	52,50	71,00	164,00	256,00	2,50		
	№93, с.р. 2008г.																		
	Рагу из овощей	180	3,60	7,30	18,20	154,00	0,04	0,07	10,75	0,96	98,40	42,00	68,40	32,40	30,00	476,40	1,07		
	№224																		
	Фрикаделька из мяса говяжьего, тушеные в соусе	100	10,00	9,70	5,50	150,00	0,02	0,08	1,28	131,00	13,00	24,35	131,00	19,36	209,00	195,00	1,62		
	№471																		
	Хлеб пшеничный	25	1,75	0,25	12,25	58,75	0,03	0,01	0,00	0,23	0,00	5,00	16,25	3,50	124,75	23,25	0,28		
	Хлеб ржаной	25	1,91	0,25	12,75	61,13	0,05	0,02	0,00	0,18	0,00	8,75	39,50	11,75	152,50	61,25	0,98		
Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	0,00	0,00	0,00	7,40	0,00	0,00	0,00	2,60	1,80	0,20	0,30			
№639																			
Итого за обед	880	25,26	20,40	105,20	705,88	0,24	0,26	44,03	133,55	297,15	127,50	333,65	160,61	722,05	1302,10	8,15			

Среднее значение за период: 888,17 29,41 36,03 136,41 929,35 0,22 3,07 23,36 31,07 187,71 151,90 372,77 165,25 767,95 1224,40 7,11

Технолог:



В. А. Лебедева